

# イノシトール・B<sub>3</sub>

イノシトールとナイアシンを100mgずつ組み合わせたサプリメントです。毎日の栄養補給に取り入れやすいよう、ナイアシンとしてナイアシンアミドを採用しています。また、複合体というビタミンB群の特性を考慮し、ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>・B<sub>6</sub>を加えています。



## 主要成分 (1粒 303mgあたり)

イノシトール	… 100mg	ビタミンB <sub>6</sub>	… 1.0mg
ナイアシン	… 100mg	ルチン(ビタミンP)	… 5mg
ビタミンB <sub>1</sub>	… 1.0mg	グルタチオン含有酵母	… 6.7mg
ビタミンB <sub>2</sub>	… 1.0mg	-グルタチオン	… 1mg

## 栄養成分表示 (1粒あたり)

熱量	… 1.2kcal
タンパク質	… 0.05g
脂質	… 0.004g
炭水化物	… 0.23g
食塩相当量	… 0.0005g

(推定値)

内容量 : 300粒

価 格 : 8,640円 (税抜価格 8,000円)

### 原材料 :

日本製 カゼインフリー グルテンフリー シュガーフリー アレルゲン ゼラチン  
イノシトール、ナイアシンアミド、ゼラチン、酸化防止剤(ルチン)、ステアリン酸カルシウム、クエン酸、ビタミンB<sub>6</sub>、ビタミンB<sub>1</sub>、酸化ケイ素、ビタミンB<sub>2</sub>/還元麦芽糖(国内製造)、酵母エキス

1日の摂取目安量

5~10粒

## イノシトール・B<sub>3</sub>の特長

## Product Features

### 1 ケンピックスシリーズの中でイノシトール含有量が最も多いサプリメント

イノシトールは、生体内に存在するビタミンB様物質の1つで、その合成量には限りがあるとされています。本品は、イノシトールを1粒あたり100mg含有し、ケンピックスシリーズの中で最も多く配合しています。

### 2 ナイアシンとしてナイアシンアミドを配合

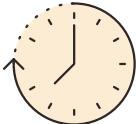
ナイアシンは、一度に多く摂取すると「ナイアシンフラッシュ(紅潮)」が起こる可能性が知られています。本品は、ナイアシンの一種であり、紅潮が起こりにくいとされるナイアシンアミドを採用しています。

### 3 3種類のビタミンB群とルチンとグルタチオン含有酵母を配合

複合体というビタミンB群の特性を考慮し、ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>・B<sub>6</sub>を組み合わせています。本品は、イノシトールとビタミンB群を中心とした設計バランスに配慮し、ルチンとグルタチオン含有酵母を取り入れています。

## このような方におすすめ

## By Health Interest



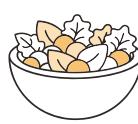
生活のリズムを意識している方



糖質や脂質を意識した食生活を心がけている方



ゆったりとした時間を大切にしたい方



生活習慣が気になる方

