

## グルタミン

体タンパク質を構成する準必須アミノ酸の1つであるグルタミンを主成分に、同じく準必須アミノ酸のグリシンを組み合わせたサプリメントです。ビタミンB<sub>6</sub>とクエン酸を加え、さまざまなライフスタイルに取り入れやすい製品設計としました。

忙しい毎日を過ごす方や、運動後にグルタミンを取り入れたい方に適しています。



内容量：60包  
 価格：8,640円 (税抜価格 8,000円)

主要成分 (1包3.5gあたり)	
L-グルタミン	3,000mg
グリシン	100mg
ビタミンB <sub>6</sub>	5.0mg
クエン酸	80mg

栄養成分表示 (1包あたり)	
熱量	12.6kcal
タンパク質	3.1g
脂質	0g
炭水化物	0.3g
食塩相当量	0g

(推定値)

日本製
  カゼインフリー
  グルテンフリー
  シュガーフリー

原材料：

L-グルタミン、グリシン、クエン酸、セルロース、甘味料(ステビア)、ビタミンB<sub>6</sub>、酵素処理ルチン/エリスリトール(国内製造)

1日の摂取目安量

1~2包

## グルタミンの特長

## Product Features

### 1 不足しやすい準必須アミノ酸のグルタミンを高配合

グルタミンは身体の主要エネルギー源として重要な準必須アミノ酸です。日々のコンディションを健やかに保つために重要な栄養素ですが、現代人には不足しがちなため、毎日の食事に加えて積極的な補給が勧められます。

### 2 さまざまな材料となるグリシンを配合

グリシンは、健やかな身体づくりに重要なアミノ酸から構成されるグルタチオン、健やかな身体を保つコラーゲンなど、健康維持に欠かせないさまざまな物質の材料となるアミノ酸です。

### 3 アミノ酸の代謝に必要なビタミンB<sub>6</sub>とクエン酸を配合

利用効率に優れたアミノ酸の働きに着目し、代謝に不可欠なビタミンB<sub>6</sub>とクエン酸を配合することで、アミノ酸の利用を支える設計となっています。

## このような方におすすめ

## By Health Interest



ストレス社会で  
日々頑張る方



体調管理に気をつけたい方



季節の変わり目に  
不安を感じる方



お付き合いが多く忙しい方

